

dal	al	LUNEDI	Allergeni	MARTEDI	Allergeni	MERCOLEDI	Allergeni	GIOVEDI	Allergeni	VENERDI	Allergeni
25-set		Pizza margherita	glutine - derivati del latte	Penne integrali al pomodoro *	glutine - sedano	Gnocchi di zucca con olio e salvia	glutine - uova	Riso con verdure - scuole	piselli	Vellutata di patate e porri - scuole	
			#N/D	Uova sode	uova	Fuselli di pollo		Filetti di sogliola al forno	pesce - glutine	Arrostito di tacchino	
29-set		Piselli al pomodoro	derivati del latte - sedano - piselli	Cavolfiori al vapore		Spinaci al vapore		Carote al vapore		Purè di patate - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)
		Insalata mista		Carote grattugiate		Cappuccio		Finocchio grattugiato		Radicchio	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
02-ott		Antipasto di verdure crude		Crema di carote con crostini - scuole	glutine	Pasta al pomodoro	glutine - sedano	Riso al pomodoro	sedano	Zuppa di orzo e farro - scuole	glutine - sedano - piselli
		Lasagne al ragù	glutine - sedano - uova - derivati del latte	Petto di pollo ai ferri		Ricotta	derivati del latte	Quadrotto ceci e zucca		Nasello dorato al forno	glutine - pesce
06-ott		Carote al vapore		Spinaci al vapore		Cavolfiori al vapore		Finocchi gratinati - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)	Fagiolini al vapore	
			#N/D	Cappuccio		Carote grattugiate		Insalata mista		Finocchio grattugiato	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
09-ott		Crema di patate - scuole		Penne integrali al pomodoro *	glutine - sedano	Risotto con zucca - scuole		Antipasto di verdure crude		Gnocchi al pomodoro	glutine - sedano - (uova e latte tracce)
		Bistecca di tacchino		Filetti di platessa al forno	glutine - pesce	Uova sode	uova	Torta verde	glutine - derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)	Quadrotto cannellini e spinaci	
13-ott		Spinaci al vapore		Cavolfiori al vapore		Biete coste al limone		Piselli al pomodoro	derivati del latte - sedano - piselli	Carote al vapore	
		Insalata mista		Finocchio grattugiato		Carote grattugiate			#N/D	Cappuccio	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
16-ott		Farfalle al pomodoro	glutine - sedano	Passato di verdure - scuole	sedano - piselli	Farro con verdure - scuole	glutine - piselli	Pasta integrale al pomodoro *	glutine - sedano	Minestra di patate con riso - scuole	
		Sformato lenticchie e carote		Spezzatino di vitello con polenta	sedano	Petto di pollo ai ferri		Bocconcini di mozzarella	derivati del latte	Halibut dorato al forno	pesce - glutine
20-ott		Biete coste al limone		Patate al forno		Cavolfiori al vapore		Finocchi gratinati - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)	Spinaci al vapore	
		Cappuccio		Insalata e radicchio		Finocchio grattugiato		Carote grattugiate		Cappuccio	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

NOTE: ■ i piatti contrassegnati dal verde non sono idonei per soggetti affetti da favismo ■ i piatti contrassegnati dall'azzurro contengono allergeni ■ i piatti evidenziati in arancione contengono maiale * prodotti con materie prime biologiche

Alternative: PRIMO PIATTO: SEMPRE PASTA CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA - SECONDO PIATTO: 1^ sett. FAGIOLI CANNELLINI, 2^ sett. PARMIGIANO, 3^ sett. PESCE AL FORNO, 4^ sett. RICOTTA

Lista ingredienti

dal
al

25/settembre/2017
20/ottobre/2017

dal	al	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
25-set		Pizza margherita Ingredienti: base pizza (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale), MOZZARELLA, pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E 330).	Penne integrali al pomodoro * Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Gnocchi di zucca con olio e salvia Ingredienti: gnocchi di zucca (patate 50%, zucca 30%, farina di GRANO tenero tipo "0", UOVA, sale, olio di semi di girasole), olio extravergine di oliva, salvia.	Riso con verdure - scuole Ingredienti: riso, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), tris di verdure (verdure surgelate: 40% patate a cubetti, 40% carote a cubetti, 20% piselli), olio extravergine di oliva.	Vellutata di patate e porri - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo vegetale (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, porri, prezzemolo.
		#N/D	Uova sode Ingredienti: UOVA.	Fuselli di pollo Ingredienti: pollo (fuselli), olio di semi di girasole, vino bianco, sale, rosmarino.	Filetti di sogliola al forno Ingredienti: SOGLIOLA (surgelata), farina di GRANO tenero tipo "00", limone (succo), acqua, sale.	Arrosto di tacchino Ingredienti: fesa di tacchino, acqua, olio di semi di girasole, fecola di patate, vino bianco, sale, rosmarino.
		Piselli al pomodoro Ingredienti: piselli surgelati, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.), cipolla, BURRO, sale.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.	Purè di patate - scuole Ingredienti: patate, LATTE parzialmente scremato, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.
29-set		Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	Radicchio Ingredienti: radicchio di stagione.
		Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.
02-ott		Antipasto di verdure crude Ingredienti: carote, finocchio.	Crema di carote con crostini - scuole Ingredienti: crema di carote scuole (brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, carote, cipolla.), crostini di PANE.	Pasta al pomodoro Ingredienti: PASTA, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Riso al pomodoro Ingredienti: riso, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Zuppa di orzo e farro - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, mix verdure (99% verdure (patate, carote, piselli, fagiolini, pomodori, SEDANO, zucchine, cavolfiori, cavolo verza, porri, fagioli, cipolle), basilico, prezzemolo), ORZO perlato, FARRO.
		Lasagne al ragù Ingredienti: besciamella per lasagne (LATTE parzialmente scremato, farina di GRANO tenero tipo "00", BURRO, sale, noce moscata.), ragù di carne alla bolognese (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), carne mista tritata (manzo, tacchino, pollo, maiale in proporzione variabile), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), olio di semi di girasole, zucchero, sale, piante aromatiche (rosmarino, salvia).), sfoglia per lasagna (pasta all'uovo 67% (semola di GRANO duro, UOVA 18,5%, acqua), acqua), formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460).	Petto di pollo ai ferri Ingredienti: pollo (petto), olio di semi di girasole, sale.	Ricotta Ingredienti: siero di LATTE, LATTE vaccino, correttore di acidità: acido citrico.	Quadrotto ceci e zucca Ingredienti: ceci, zucca, olio extravergine di oliva, farina di mais, prezzemolo, sale.	Nasello dorato al forno Ingredienti: NASELLO (filetti surgelati), pangrattato (farina di GRANO TENERO tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale, emulsionante E472f), olio di semi di girasole, sale.
		Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Finocchi gratinati - scuole Ingredienti: finocchi surgelati, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.	Fagiolini al vapore Ingredienti: fagiolini (surgelati).
	06-ott		#N/D	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.
		Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.

09-ott	Crema di patate - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo vegetale (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe)), patate, cipolla, olio extravergine di oliva.	Penne integrali al pomodoro * Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Risotto con zucca - scuole Ingredienti: riso, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), zucca, cipolla.	Antipasto di verdure crude Ingredienti: carote, finocchio.	Gnocchi al pomodoro Ingredienti: gnocchi di patata (purea di patate 35% (acqua, fiocchi di patate disidratate (patate, emulsionanti: mono- e di-gliceridi degli acidi grassi, aromi naturali)), farina di GRANO tenero tipo "00", acqua, fecola di patate, farina di riso, sale, correttore di acidità: acido lattico, conservante: potassio sorbato, aromi naturali; può contenere tracce di UOVO e LATTE), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).
	Bistecca di tacchino Ingredienti: fesa di tacchino, olio di semi di girasole, sale.	Filetti di platessa al forno Ingredienti: PLATESSA (surgelata), farina di GRANO tenero tipo "00", limone (succo), acqua, sale.	Uova sode Ingredienti: UOVA.	Torta verde Ingredienti: spinaci, RICOTTA, base pizza (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale), formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), farina di GRANO tenero tipo "00", sale.	Quadrotto cannellini e spinaci Ingredienti: fagioli cannellini, spinaci, olio extravergine di oliva, farina di mais, prezzemolo, sale.
	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Biete coste al limone Ingredienti: bieta costa surgelata, limone.	Piselli al pomodoro Ingredienti: piselli surgelati, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.), cipolla, BURRO, sale.	Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.
13-ott	Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	#N/D	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.
	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.
16-ott	Farfalle al pomodoro Ingredienti: PASTA, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Passato di verdure - scuole Ingredienti: patate, mix verdure (99% verdure (patate, carote, piselli, fagiolini, pomodori, SEDANO, zucchine, cavolfiori, cavolo verza, porri, fagioli, cipolle), basilico, prezzemolo), acqua, olio extravergine di oliva.	Farro con verdure - scuole Ingredienti: FARRO, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), tris di verdure (verdure surgelate: 40% patate a cubetti, 40% carote a cubetti, 20% piselli), olio extravergine di oliva.	Pasta integrale al pomodoro * Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Minestra di patate con riso - scuole Ingredienti: minestra di patate scuole (brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo vegetale (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, cipolla, olio extravergine di oliva.), riso.
	Sformato lenticchie e carote Ingredienti: lenticchie rosse, carote, olio extravergine di oliva, farina di mais, prezzemolo, sale.	Spezzatino di vitello con polenta Ingredienti: spezzatino di vitello (carne di vitello, olio di semi di girasole, soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), vino bianco, sale, rosmarino, salvia.), polenta (acqua, farina di mais, sale.).	Petto di pollo ai ferri Ingredienti: pollo (petto), olio di semi di girasole, sale.	Bocconcini di mozzarella Ingredienti: LATTE, caglio, sale	Halibut dorato al forno Ingredienti: HALIBUT (filetti surgelati), pangrattato (farina di GRANO TENERO tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale, emulsionante E472f), olio di semi di girasole, sale.
	Biete coste al limone Ingredienti: bieta costa surgelata, limone.	Patate al forno Ingredienti: patate surgelate, olio di semi di girasole, sale, rosmarino.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Finocchi gratinati - scuole Ingredienti: finocchi surgelati, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.
	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Insalata e radicchio Ingredienti: lattuga, radicchio.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.
20-ott	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.

edizione 1 revisione 1	tipo documento: MODULO titolo MENU' SCUOLE	cod.identificazione M 04-2 data 04/05/2015	Redatto AQ	Verificato PRO	Approvato DG	pag. 3 di 3
---------------------------	---	---	------------	----------------	--------------	-------------

NOTA: gli ingredienti riportati in MAIUSCOLO indicano gli allergeni in ottemperanza al Regolamento (UE) 1169/2011 all. II