

dal	al	LUNEDI	Allergeni	MARTEDI	Allergeni	MERCOLEDI	Allergeni	GIOVEDI	Allergeni	VENERDI	Allergeni
23-ott		Vellutata di patate e porri - scuole		Pizza margherita	glutine - derivati del latte	Penne integrali al pomodoro *	glutine - sedano	Gnocchi di zucca con burro e salvia	glutine - uova - derivati del latte	Riso con verdure - scuole	piselli
		Arrosto di tacchino			#N/D	Uova sode	uova	Fuselli di pollo		Filetti di sogliola al forno	glutine - pesce
		Fagiolini al vapore		Piselli al prezzemolo - scuole	piselli	Cavolfiori al vapore		Spinaci al vapore		Carote al vapore	
27-ott		Radicchio		Insalata mista		Carote grattugiate		Cappuccio		Finocchio grattugiato	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
30-ott		Zuppa di orzo e farro - scuole	glutine - sedano - piselli	Antipasto di verdure crude		Crema di carote con crostini - scuole	glutine	Pasta integrale * con verdure - scuole	glutine	Riso all'olio	
		Nasello dorato al forno	glutine - pesce	Lasagne al ragù	glutine - sedano - uova - derivati del latte	Petto di pollo ai ferri		Robiola	derivati del latte	Purea di ceci e zucca	
		Finocchi gratinati - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)	Cavolfiori al vapore		Purè di patate - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)	Spinaci al vapore		Carote al vapore	
03-nov		Cappuccio			#N/D	Finocchio grattugiato		Carote grattugiate		Insalata mista	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
06-nov		Penne integrali al ragù *	glutine - sedano	Crema di patate - scuole		Gnocchi al pomodoro	glutine - sedano - (uova e latte tracce)	Risotto con zucca - scuole		Antipasto di verdure crude	
		Purea di lenticchie e carote		Bistecca di tacchino		Filetti di platessa al forno	glutine - pesce	Uova sode	uova	Torta salata con ricotta e spinaci	glutine - derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)
		Spinaci al vapore		Carote al vapore		Cavolfiori al vapore		Biete coste al limone		Piselli al pomodoro	derivati del latte - sedano - piselli
10-nov		Insalata mista		Cappuccio		Carote grattugiate		Finocchio grattugiato			#N/D
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
13-nov		Farro con verdure - scuole	glutine - piselli	Riso al pomodoro	sedano	Passato di verdure - scuole	sedano - piselli	Pasta e fagioli - scuole	glutine - sedano - piselli	Pasta integrale * al pesto	glutine - frutta a guscio - derivati del latte - derivati dell'uovo
		Petto di pollo ai ferri		Filetti di sogliola al forno	glutine - pesce	Spezzatino di vitello con polenta	sedano		#N/D	Bocconcini di mozzarella	derivati del latte
		Spinaci al vapore		Biete coste al limone			#N/D	Cavolfiori al vapore		Finocchi gratinati - scuole	derivati del latte - (derivati dell'uovo tracce)
17-nov		Radicchio		Finocchio grattugiato		Insalata e radicchio		Cappuccio		Carote grattugiate	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

NOTE: ■ i piatti contrassegnati dal verde non sono idonei per soggetti affetti da favismo ■ i piatti contrassegnati dall'azzurro contengono allergeni ■ i piatti evidenziati in arancione contengono maiale \* prodotti con materie prime biologiche

**Alternative: PRIMO PIATTO: SEMPRE PASTA CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA - SECONDO PIATTO: 1^ sett. FAGIOLI CANNELLINI, 2^ sett. PARMIGIANO, 3^ sett. FILETTI DI PLATESSA AL FORNO, 4^ sett. RICOTTA**

Lista ingredienti

dal  
al

23/ottobre/2017  
17/novembre/2017

dal	al	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
23-ott		Vellutata di patate e porri - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo vegetale (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, porri, prezzemolo.	Pizza margherita Ingredienti: base pizza (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale), MOZZARELLA, pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E 330).	Penne integrali al pomodoro * Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Gnocchi di zucca con burro e salvia Ingredienti: gnocchi di zucca (patate 50%, zucca 30%, farina di GRANO tenero tipo "0", UOVA, sale, olio di semi di girasole), BURRO, salvia.	Riso con verdure - scuole Ingredienti: riso, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), tris di verdure (verdure surgelate: 40% patate a cubetti, 40% carote a cubetti, 20% piselli), olio extravergine di oliva.
		Arrosto di tacchino Ingredienti: fesa di tacchino, acqua, olio di semi di girasole, fecola di patate, vino bianco, sale, rosmarino.	#N/D	Uova sode Ingredienti: UOVA.	Fuselli di pollo Ingredienti: pollo (fuselli), olio di semi di girasole, vino bianco, sale, rosmarino.	Filetti di sogliola al forno Ingredienti: SOGLIOLA (surgelata), farina di GRANO tenero tipo "00", limone, acqua, sale.
		Fagiolini al vapore Ingredienti: fagiolini (surgelati).	Piselli al prezzemolo - scuole Ingredienti: piselli (surgelati), olio extravergine di oliva, cipolla, sale, prezzemolo.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.
27-ott		Radicchio Ingredienti: radicchio di stagione.	Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.
		Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.
30-ott		Zuppa di orzo e farro - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, mix verdure (99% verdure (patate, carote, piselli, fagiolini, pomodori, SEDANO, zucchine, cavolfiori, cavolo verza, porri, fagioli, cipolle), basilico, prezzemolo), ORZO perlato, FARRO.	Antipasto di verdure crude Ingredienti: carote, finocchio.	Crema di carote con crostini - scuole Ingredienti: crema di carote scuole (brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, carote, cipolla.), crostini di PANE.	Pasta integrale * con verdure - scuole Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo alle verdure - scuole (zucchine, carote, piselli (surgelati), olio extravergine di oliva, cipolla, sale.).	Riso all'olio Ingredienti: riso, olio extravergine di oliva.
		Nasello dorato al forno Ingredienti: NASELLO (filetti surgelati), pangrattato (farina di GRANO TENERO tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale, emulsionante E472f), olio extravergine di oliva, sale.	Lasagne al ragù Ingredienti: besciamella per lasagne (LATTE parzialmente scremato, farina di GRANO tenero tipo "00", BURRO, sale, noce moscata.), ragù di carne alla bolognese (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), carne mista tritata (manzo, tacchino, pollo, maiale in proporzione variabile), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), olio di semi di girasole, zucchero, sale, piante aromatiche (rosmarino, salvia).), sfoglia per lasagna (pasta all'uovo 67% (semola di GRANO duro, UOVA 18,5%, acqua), acqua), formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460).	Petto di pollo ai ferri Ingredienti: pollo (petto), olio di semi di girasole, sale.	Robiola Ingredienti: LATTE, crema di LATTE, sale, caglio, fermenti lattici.	Purea di ceci e zucca Ingredienti: ceci, zucca, olio extravergine di oliva, farina di mais, rosmarino, sale.
		Finocchi gratinati - scuole Ingredienti: finocchi surgelati, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Purè di patate - scuole Ingredienti: patate, LATTE parzialmente scremato, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.
03-nov		Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	#N/D	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.
		Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.

06-nov	Penne integrali al ragù * Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), ragù di carne alla bolognese (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), carne mista tritata (manzo, tacchino, pollo, maiale in proporzione variabile), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), olio di semi di girasole, zucchero, sale, piante aromatiche (rosmarino, salvia)).	Crema di patate - scuole Ingredienti: brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo vegetale (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, cipolla, olio extravergine di oliva.	Gnocchi al pomodoro Ingredienti: gnocchi di patata (purea di patate 35% (acqua, fiocchi di patate disidratate (patate, emulsionanti: mono- e di-gliceridi degli acidi grassi, aromi naturali)), farina di GRANO tenero tipo "00", acqua, fecola di patate, farina di riso, sale, correttore di acidità: acido lattico, conservante: potassio sorbato, aromi naturali; può contenere tracce di UOVO e LATTE), sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Risotto con zucca - scuole Ingredienti: riso, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), zucca, cipolla.	Antipasto di verdure crude Ingredienti: carote, finocchio.
	Purea di lenticchie e carote Ingredienti: lenticchie rosse, carote, olio extravergine di oliva, farina di mais, sale.	Bistecca di tacchino Ingredienti: fesa di tacchino, olio di semi di girasole, sale.	Filetti di platessa al forno Ingredienti: PLATESSA (surgelata), farina di GRANO tenero tipo "00", limone, acqua, sale.	Uova sode Ingredienti: UOVA.	Torta salata con ricotta e spinaci Ingredienti: spinaci, RICOTTA, base pizza (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, strutto 4%, lievito di birra, sale), formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), farina di GRANO tenero tipo "00", sale.
	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Carote al vapore Ingredienti: carote surgelate.	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Biete coste al limone Ingredienti: bieta costa surgelata, limone.	Piselli al pomodoro Ingredienti: piselli surgelati, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.), cipolla, BURRO, sale.
10-nov	Insalata mista Ingredienti: lattuga, radicchio.	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	#N/D
	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.
13-nov	Farro con verdure - scuole Ingredienti: FARRO, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), tris di verdure (verdure surgelate: 40% patate a cubetti, 40% carote a cubetti, 20% piselli), olio extravergine di oliva.	Riso al pomodoro Ingredienti: riso, sugo di pomodoro (pomodoro pelato (pomodori pelati, succo di pomodoro, correttore di acidità: E330), soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), zucchero, olio di semi di girasole, sale, basilico.).	Passato di verdure - scuole Ingredienti: patate, mix verdure (99% verdure (patate, carote, piselli, fagiolini, pomodori, SEDANO, zucchine, cavolfiori, cavolo verza, porri, fagioli, cipolle), basilico, prezzemolo), acqua, olio extravergine di oliva.	Pasta e fagioli - scuole Ingredienti: PASTA, brodo vegetale scuole (acqua, preparato per brodo (sale, maltodestrine, amidi (mais, patata), zucchero, estratto di lievito, cipolla (da agricoltura sostenibile) disidratata 4,7%, aromi, carota disidratata 2,3%, succo di carota disidratato 2%, porro disidratato 1,6%, spezie (radice di levistico, curcuma, pepe))), patate, fagioli secchi (Borlotti), carote, mix verdure (99% verdure (patate, carote, piselli, fagiolini, pomodori, SEDANO, zucchine, cavolfiori, cavolo verza, porri, fagioli, cipolle), basilico, prezzemolo), SEDANO, cipolla, olio extravergine di oliva.	Pasta integrale * al pesto Ingredienti: PASTA integrale (SEMOLA integrale di GRANO DURO biologica, acqua), sugo al pesto - scuole (pesto (olio di oliva 27%, basilico 25%, olio di girasole 21%, NOCI DI ANACARDIO 19%, Grana Padano DOP (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima da UOVO), sale, pinoli, aglio, aromi naturali, correttore di acidità: acido lattico, antiossidante: acido ascorbico; può contenere tracce di altra FRUTTA A GUSCIO. Può contenere eccezionalmente frammenti di guscio.), acqua, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), olio extravergine di oliva.).
	Petto di pollo ai ferri Ingredienti: pollo (petto), olio di semi di girasole, sale.	Filetti di sogliola al forno Ingredienti: SOGLIOLA (surgelata), farina di GRANO tenero tipo "00", limone, acqua, sale.	Spezzatino di vitello con polenta Ingredienti: spezzatino di vitello (carne di vitello, olio di semi di girasole, soffritto mix surgelato (carote, SEDANO RAPA, porri, cipolle), vino bianco, sale, rosmarino, salvia.), polenta (acqua, farina di mais, sale.).	#N/D	Bocconcini di mozzarella Ingredienti: LATTE, caglio, sale
	Spinaci al vapore Ingredienti: spinaci surgelati.	Biete coste al limone Ingredienti: bieta costa surgelata, limone.	#N/D	Cavolfiori al vapore Ingredienti: cavolfiori.	Finocchi gratinati - scuole Ingredienti: finocchi surgelati, formaggio grattugiato (FORMAGGI stagionati (LATTE, sale, caglio), Grana Padano (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima - PROTEINA DELL'UOVO), Parmigiano Reggiano (LATTE, sale, caglio), antiagglomerante: E 460), BURRO, sale.
17-nov	Radicchio Ingredienti: radicchio di stagione.	Finocchio grattugiato Ingredienti: finocchio.	Insalata e radicchio Ingredienti: lattuga, radicchio.	Cappuccio Ingredienti: cavolo cappuccio.	Carote grattugiate Ingredienti: carote.
	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.	Frutta fresca Ingredienti: frutta di stagione.

edizione 1 revisione 1	tipo documento: MODULO titolo MENU' SCUOLE	cod. identificazione M 04-2 data 04/05/2015	Redatto AQ	Verificato PRO	Approvato DG	pag. 3 di 3
------------------------	---	--	------------	----------------	--------------	-------------

NOTA: gli ingredienti riportati in MAIUSCOLO indicano gli allergeni in ottemperanza al Regolamento (UE) 1169/2011 all. II